

داوطلبان گرامی

معرفی منابع مورد نیاز جهت مطالعه در آزمون دکتری پس از ثبت نام در آزمون، به داوطلبان ارائه خواهد شد.

آزمون‌های آزمایشی دکتری تربیت بدنی

کد ۲۱۱۶

عناوین درسی
۱) آمار، سنجش و اندازه‌گیری
۲) فیزیولوژی ورزشی پیشرفته
۳) بیوشیمی و متابولیسم ورزشی
۴) استعداد تحصیلی
۵) زبان انگلیسی

تاریخ برگزاری آزمون‌های آنلاین

شماره آزمون	آزمون اول (۵۰٪ اول)	آزمون دوم (۵۰٪ دوم)	آزمون سوم (۱۰۰٪ - جامع اول)	آزمون چهارم (۱۰۰٪ - جامع دوم)
تاریخ برگزاری	۱۴۰۰/۰۹/۱۹	۱۴۰۰/۱۰/۱۰	۱۴۰۰/۱۱/۲۲	۱۴۰۰/۱۱/۲۹

آزمون اول - ۵۰٪ اول

ردیف	عنوان درس	فهرست مباحث
۱	آمار، سنجش و اندازه‌گیری	آمار توصیفی: طبقه‌بندی و نمایش داده‌ها، شاخص‌های گرایش به مرکز، شاخص‌های پراکندگی، اندازه‌گیری پیشرفت نسبی همبستگی، مواد قابل اندازه‌گیری در تربیت بدنی
۲	فیزیولوژی ورزشی پیشرفته	دستگاه عصبی و حرکت، دستگاه اسکلتی، مفصلی، دستگاه عضلانی، دستگاه عصبی غیرارادی، دستگاه تنفسی، دستگاه قلبی - عروقی، سازمان و گردش خون عضله اسکلتی
۳	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	سوخت و ساز بی‌هوازی، سوخت و ساز کربوهیدرات، سوخت و ساز کبدی، انتقال‌دهنده‌های لاکتات، فیزیولوژی و بیوشیمی عضله‌های اسکلتی، نوکلئوپورین و فسفوکراتین، سوخت و ساز کربوهیدرات، سوخت و ساز چربی
۴	استعداد تحصیلی	بخش حل مساله و مقایسه‌های کمی: مباحث هوش (رابطه اعداد، رابطه حروف، دنباله اعداد، شمارش مربع، مثلث و ...); عبارت‌های جبری؛ مسایل کار؛ سرعت-مسافت، تقسیم به سهم، تشکیل معادله، نسبت و درصد بخش استدلال منطقی: ادامه متن، نتیجه‌گیری، پیش فرض استدلال، توجیه تناقض، تضعیف استدلال، تقویت استدلال، ارزیابی استدلال
۵	زبان انگلیسی	کلیه مطالب

آزمون دوم - ۵۰٪ دوم

ردیف	عنوان درس	فهرست مباحث
۱	آمار، سنجش و اندازه گیری	آمار توصیفی: ضریب دشواری و تمیز، نمرات استاندارد آمار استنباطی: آزمون های تی مستقل و زوجی، تحلیل واریانس، رگرسیون و همبستگی
۲	فیزیولوژی ورزشی پیشرفته	دستگاه معدی - روده ای دستگاه های سوخت و سازی: کنترل سنتز ATP در عضله اسکلتی، دستگاه های سوخت و سازی: سوخت و ساز کربوهیدرات، دستگاه های سوخت و سازی: سوخت و ساز چربی، دستگاه های سوخت و سازی: سوخت و ساز پروتئین، بیوژنز میتوکندریایی، دستگاه غدد درون ریز، دستگاه ایمنی، دستگاه های خونساز، دستگاه کلیوی، فعالیت ورزشی در محیط های گوناگون
۳	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	فراخوانی لپید بافت آدیپوز، سوخت و ساز لپید هنگام فعالیت ورزشی، تاثیر ورزش بر سوخت و ساز اسید آمینه پروتئین، عوامل سوخت و ساز در خستگی، سازگاری با خونسازی و سوستر، سوخت و ساز پروتئین، پاسخ های سوخت و ساز به فعالیت خیلی شدید، پاسخ های سوخت و ساز به ورزش طولانی مدت، سازگاری سوخت و ساز با ورزش
۴	استعداد تحصیلی	بخش حل مساله: مباحث هوش (رابطه اعداد، رابطه حروف، دنباله اعداد، شمارش مربع، مثلث و ...)؛ عبارت های جبری؛ مسایل کار؛ سرعت_مسافت، تقسیم به سهم، تشکیل معادله، نسبت و درصد، هندسه، بخش پذیری، آنالیز ترکیبی بخش استدلال منطقی: ادامه متن، نتیجه گیری، پیش فرض استدلال، توجیه تناقض، تضعیف استدلال، تقویت استدلال، ارزیابی استدلال، استدلال مشابه، نقش عبارت، نقص استدلال، گزاره های منطقی بخش درک مطلب کل مباحث بخش تحلیلی کل مباحث
۵	زبان انگلیسی	کلیه مطالب

آزمون سوم- جامع اول

ردیف	عنوان درس	فهرست مباحث
۱	آمار، سنجش و اندازه گیری	کلیه مطالب
۲	فیزیولوژی ورزشی پیشرفته	کلیه مطالب
۳	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	کلیه مطالب
۴	استعداد تحصیلی	کلیه مطالب
۵	زبان انگلیسی	کلیه مطالب

آزمون چهارم- جامع دوم

ردیف	عنوان درس	فهرست مباحث
۱	آمار، سنجش و اندازه گیری	کلیه مطالب
۲	فیزیولوژی ورزشی پیشرفته	کلیه مطالب
۳	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	کلیه مطالب
۴	استعداد تحصیلی	کلیه مطالب
۵	زبان انگلیسی	کلیه مطالب

منابع مطالعاتی پیشنهادی:

ردیف	عنوان درس	مشخصات منابع
۱	آمار، سنجش و اندازه گیری	آمار، سنجش و اندازه گیری راهیان دکتری احتمالات و آمار کاربردی دکتر علی دلاور آمار در تربیت بدنی و علوم ورزشی دکتر وازگن میناسیان سنجش و اندازه گیری دکتر رسول حمایت طلب سنجش و اندازه گیری دکتر فریده هادوی
۲	فیزیولوژی ورزشی پیشرفته	فیزیولوژی ورزشی پیشرفته جلد ۱ و ۲، ترجمه دکتر احمد آزاد، رجبی، گایینی و ... اصول بنیادی جلد ۱ و ۲، ترجمه دکتر گایینی فیزیولوژی ورزشی قلبی - عروقی پیشرفته، ترجمه دکتر عباسعلی، گایینی و دکتر سیروس چوبینه
۳	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	متابولیسم فعالیت های ورزشی، ترجمه دکتر عباسعلی گایینی، رعنا فیاض و جواد وکیلی بیوشیمی فعالیت های ورزشی، ترجمه دکتر عباسعلی گایینی ساختار و عملکرد عضله اسکلتی، ترجمه دکتر قراخانلو

توجه:

- ۱- دروس عمومی شامل "استعداد تحصیلی و زبان انگلیسی" از مجموعه کتاب های عمومی انتشارات ماهان مطالعه شوند.
- ۲- سوالات درس های عمومی شامل "استعداد تحصیلی و زبان انگلیسی" در تمامی مراحل بصورت جامع خواهد بود.