

به نام خداوند بخشنده مهربان



تست روانشناسی شخصیت

مجموعه:

(روانشناسی)

مؤلف:

گروه مولفان

به سرپرستی دکتر محمدی

آمادگی آزمون دکتری

گروه مولفان

بانک تست روانشناسی شخصیت / گروه مولفان به سرپرستی دکتر محمدی

تهران - مشاوران صعود ماهان: ۱۴۰۴

۱۰۰ص: جدول، نمودار، (آمادگی آزمون دکتری)

ISBN/N: 978-600-458-697-9

شابک

وضعیت فهرست نویسی: فیپا مختصر

فارسی - چاپ اول

۱- بانک تست روانشناسی شخصیت

۲- آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی

ج - عنوان



انتشارات مشاوران صعود ماهان



بانک تست روانشناسی شخصیت

مجید و هادی سیاری

گروه مولفان به سرپرستی دکتر محمدی

سمیه بیگی

مشاوران صعود ماهان

اول / ۱۴۰۴

۱۰۰۰ نسخه

۴/۶۰۰/۰۰۰ ریال

ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۸-۶۹۷-۹

نام کتاب:

مدیران مسئول:

مولفین:

مدیر برنامه ریزی و تولید محتوا:

ناشر:

نوبت و تاریخ چاپ:

تیراژ:

قیمت:

شابک:

انتشارات مشاوران صعود ماهان: تهران - خیابان ولیعصر، بالاتر از تقاطع ولیعصر مطهری، پلاک ۲۰۵۰

تلفن: ۸۸۱۰۰۱۱۳ و ۸۸۴۰۱۳۱۳

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به موسسه آموزش عالی آزاد ماهان می‌باشد. و هرگونه اقتباس و کپی برداری از این اثر بدون اخذ مجوز پیگرد قانونی دارد.

بنام خدا

ایمان داریم که هر تغییر و تحول بزرگی در مسیر زندگی بدون تحول معرفت و نگرش میسر نخواهد بود. پس بیایید با اندیشه توکل، تفکر، تلاش و تحمل در توسعه دنیای فکریمان برای نیل به آرامش و آسایش توأمان اولین گام را برداریم. چون همگی یقین داریم دانایی، توانایی می آورد

شاد باشید و دلی را شاد کنید

برادران سیاری

فهرست مطالب

۷.....	مازلو - راجرز.....
۱۱.....	رفتارگرایان (اسکینر - راتر).....
۱۲.....	بندورا.....
۱۴.....	کارن هورنای.....
۱۷.....	آدلر.....
۲۰.....	روانکاوی.....
۲۵.....	یونگ.....
۳۰.....	اریک فروم.....
۳۲.....	اریکسون.....
۳۷.....	سالیوان.....
۳۸.....	رویکرد صفات.....
۳۸.....	وجودی - تحلیل می.....
۳۹.....	روابط شی.....
۴۳.....	آزمون جامع شخصیت.....
۴۵.....	پاسخنامه.....
۴۸.....	مازلو - راجرز.....
۵۱.....	رفتارگرایان (اسکینر - راتر).....
۵۳.....	بندورا.....
۵۵.....	کارن هورنای.....
۵۹.....	آدلر.....
۶۳.....	روانکاوی.....
۷۰.....	یونگ.....
۷۸.....	اریک فروم.....
۸۱.....	اریکسون.....
۸۷.....	سالیوان.....
۸۹.....	رویکرد صفات.....
۹۰.....	وجودی - تحلیل می.....
۹۶.....	آزمون جامع شخصیت.....

جمله خاص - نظریه پردازان
خاص

سؤال‌های تألیفی

۱. در حوزه‌های شخصیت، کدام مفهوم زیر به بررسی این که انسان چگونه به صورت انسان ویژه‌ای که هر کدام از ما هستیم در می‌آید؟
الف) ساختار (ب) فرایند (ج) نمو و رشد (د) آسیب‌شناسی
۲. به پایداری پاسخ فرد در موقعیت‌های مختلف دلالت می‌کند، به دسته‌بندی تعداد قابل توجهی از صفات مختلف معنی پیدا می‌کند؟
الف) صفت - عادت (ب) صفت - تیپ (ج) پاسخ - عادت (د) عادت - صفت
۳. طبق این نظریه، نیازهای زیستی درون ارگانیسم موجب تنش می‌شوند و فرد با ارضای این نیازها، درصدد کاهش تنش برمی‌آید؟
الف) انگیزه‌های مبتنی بر لذت (ب) انگیزه‌های خودشکوفایی (ج) انگیزه‌های شناختی (د) انگیزه‌های رفتاری
۴. این نظریه‌های انگیزش، بر تلاش انسان در درک و پیش‌بینی رویدادهای جهان تأکید می‌کنند؟
الف) انگیزه‌های مبتنی بر لذت (ب) خودشکوفایی (ج) شناختی (د) رفتاری
۵. تحقیقات سلیگمن، درماندگی آموخته‌شده، بیشتر براساس کدام نوع روش مطالعه است؟
الف) بالینی (ب) آزمایشی (ج) همبستگی (د) موردپژوهی
۶. رویکردی است که در آن تفاوت‌های فردی را نسنجیده و ارتباط آن‌ها را با یکدیگر مورد بررسی قرار می‌دهند؟
الف) آزمایشی (ب) همبستگی (ج) بالینی (د) موردپژوهی
۷. پرسشنامه سبک‌های اسنادی (ASQ) و سبک‌های تبیینی بر اساس کدام پژوهش صورت گرفته است؟
الف) آزمایشی (ب) همبستگی (ج) بالینی (د) شبه آزمایشی
۸. داده‌هایی که از گزارش‌های خود فرد حاصل شده است طبق مقیاس LOST کدام مفهوم می‌باشد؟
الف) L (ب) O (ج) T (د) S
۹. در تعریف نظریه‌های علمی چه فرایندی مشاهده می‌شود؟
الف) گمانه‌زنی، معرفت‌شناسی، طبقه‌بندی، آزمون‌پذیری
ب) یک رشته فرض، فرض‌های مرتبط، استدلال استنتاجی منطقی، آزمون‌پذیری
ج) فرضیه، معرفت‌شناسی، تحقیق کنترل‌شده، پیش‌بینی
د) فرض‌های مرتبط، گمانه‌زنی، تحقیق کنترل‌شده، طبقه‌بندی

مازلو - راجرز

۱۰. کدام عبارت طبق نظر مازلو در مورد نیازها درست است؟

- الف) نیازهای سطح میانه نیرومندتر و قدرتمندتر هستند.
- ب) نیازهای سطح پایین برای بقا و رشد مهم‌تر هستند.
- ج) نیازهای سطح پایین‌تر نیرومندتر و قدرتمندتر هستند.
- د) نیازهای سطح بالاتر نیرومندتر و قدرتمندتر هستند.

۱۱. بالاترین نیاز در سلسله مراتب مازلو عبارت است از :

- الف) فرا انگیزش
- ب) خودشکوفایی
- ج) عشق و تعلق‌پذیری
- د) امنیت

۱۲. «کدام نیاز زیر از مفاهیم اصلی نیازهای مازلو نمی‌باشد؟

- الف) هنرشناسی
- ب) شناختی
- ج) شخص‌شناسی
- د) روان‌رنجور

۱۳. «کدام نیاز در نظریه آبراهام مازلو به رکود و آسیب منجر می‌شود؟

- الف) هنرشناسی
- ب) شناختی
- ج) شخص‌شناسی
- د) روان‌رنجور

۱۴. طبق نظریه آبراهام مازلو یک آدم فرضی متوسط نیازهای خود را چگونه برآورده کرده است؟

- الف) فیزیولوژیک ۸۵ درصد - ایمنی ۷۰ درصد - تعلق ۴۰ درصد
- ب) فیزیولوژیک ۸۵ درصد - ایمنی ۷۰ درصد - تعلق ۵۰ درصد
- ج) احترام ۴۰ درصد - ایمنی ۶۰ درصد - خودشکوفایی ۱۰ درصد
- د) احترام ۵۰ درصد - ایمنی ۶۰ درصد - خودشکوفایی ۱۰ درصد

۱۵. این مفهوم در نظریه مازلو اغلب به‌خودی‌خود هدف است و به هدف دیگری خدمت نمی‌کند؟

- الف) رفتارکنار آمد
- ب) سبک بیانگر
- ج) رفتار بیانگر
- د) تحلیل رفتار

۱۶. کدام ملاک زیر در مورد نیازهای فطری مازلو نادرست است

- الف) جلوگیری از نیازهای فطری موجب آسیب می‌شود، درحالی‌که ناکامی نیازهای غیر فطری موجب ناکامی نمی‌شود.
- ب) نیازهای فطری ویژه نوع هستند و نیازهای غیر فطری ویژه انسان هستند.
- ج) نیازهای فطری موقت هستند نیازهای غیر فطری پایدار هستند.
- د) نیازهای فطری اساسی و ناآموخته هستند در حالیکه نیازهای غیرفطری آموخته هستند.

۱۷. کدام گزینه زیر در مورد مقایسه نیازهای سطح بالا و پایین نادرست است؟

- الف) شباهت نیاز سطح بالا و پایین در این است که هر دو فطری هستند.
- ب) محبت احترام و خودشکوفایی درست مانند تشنگی و میل جنسی زیستی هستند.
- ج) تفاوت بین نیازهای سطح بالا و پایین به نوع نه درجه آن‌ها مربوط می‌شود.
- د) نیازهای سطح پایین لذت تولید می‌کند نیازهای سطح بالا خشنودی و اوج به بار می‌آورد.

۱۸. «کدام مفهوم آبراهام مازلو یعنی «نوعی علم که فاقد عاطفه شادی شگفتی حیرت و جذبه است».
- الف) نگرش تائویستی «Taoistic» (ب) مقدس زدایی
ج) فرانیازها (د) فرانگیزش
۱۹. در نظریه آبراهام مازلو زیبایی، عدالت، سادگی، شوخی بیان کننده پذیرش کدام ارزش ها می باشد؟
- الف) فراآسیب (ب) ارزش های B (ج) خودشکوفایی (د) رفتاربیانگر
۲۰. آبراهام مازلو کدام مفهوم زیر را در حقایق جادوانی می نامد؟
- الف) فراآسیب (ب) ارزش های B (ج) خودشکوفایی (د) رفتاربیانگر
۲۱. درمان با سبک گروه های رویارویی (Encounter Groups) برگرفته از کدام نظریه روان درمانی است؟
- الف) مراجع محوری (ب) نقش درمانی ثابت (ج) گشتالت درمانی (د) تحلیل تبدلی
۲۲. کدام دیدگاه بر جنبه های وجودی تأکید می کند؟
- الف) شناختی جورج کلی (ب) شناختی اجتماعی بندورا (ج) پدیدارشناسی راجرز (د) روان کاوی کارن هورنای
۲۳. کدام مفهوم زیر مربوط به سطوح آگاهی فرد نمی باشد «نظریه راجرز»
- الف) انکار (ب) تحریف (ج) نمادینه شدن (د) ناهمخوانی
۲۴. راجرز به جای اصطلاحات در «روان رنجور» و «روان پریش» از چه واژه هایی استفاده می کند؟
- الف) تحریف - انکار (ب) اضطراب - تهدید (ج) دفاعی - آشفته (د) ناآگاهی - ناهمگونی
۲۵. «اولین شرط لازم و کافی برای تغییر درمانی در نظریه راجرز چه می باشد؟
- الف) همخوانی (ب) همدلی (ج) شرایط ارزش (د) توجه مثبت نامشروط
۲۶. نظریه و پژوهش های راجرز پیش درآمد کدام شاخه و گرایش در روان شناسی می باشد؟
- الف) روان شناسی معنوی (ب) روان شناسی دینی (ج) روان شناسی مثبت گرا (د) روان شناسی پژوهش
۲۷. دو دفاع اصلی در نظریه راجرز کدام می باشد؟
- الف) همدل - دفاع (ب) دفاع - ناهمخوانی (ج) انکار - همدلی (د) انکار - تحریف
۲۸. کدام مورد از نظر راجرز ویژگی افراد کامل (خود شکوفا) است؟
- الف) افراد با پشتکار عملی هستند (ب) مشکلات در زندگی ندارند
ج) آگاهی کامل از محیط دارند (د) در زمان حال زندگی پرمایه دارند
۲۹. نیازهای شناختی آبراهام مازلو به کدام مفهوم زیر اشاره دارد؟ (اولویت مفاهیم)
- الف) دانستن - فهمیدن (ب) فهمیدن - دانستن (ج) فهمیدن - ذوق و هنر (د) ذوق هنر - دانستن

۳۰. طبق دیدگاه مازلو در صورتی که افراد از حقیقت محروم شده باشند دچار..... می شوند از عدالت محروم شده باشند

به اختلال..... مبتلا می شوند و بدون شوخ طبعی می شوند

- الف) پارانوئید، اضطراب، ملول
ب) افسرده، اضطراب، ملول
ج) اسکیزوفرنی، اضطراب، ملول
د) اضطراب، پارانوئید، ملول

۳۱. طبق دیدگاه مازلو افرادی را که خودشکوفای نیستند به صورت وضعیت انگیزشی..... توصیف می کند

- الف) انگیزش B - فرا آسیب
ب) انگیزش D - کمبود
ج) محرومیت
د) مرگ و تنهایی

۳۲. راجرز کدام روش را به صورت میکروسکوپی که به آن مولکول های تغییر شخصیت بررسی می شوند، توصیف کرد؟

- الف) روش فرامدار
ب) مراجع محور
ج) بیرهنمود
د) ضبط درمان

رفتارگرایان (اسکینر، راتر)

۳۳. کدام مفهوم زیر مربوط به نظریه اسکینر نمی باشد؟

- الف) تحلیل رفتاری
ب) جبرگرا
ج) رفتارگرایی رادیکالی
د) تحلیل رفتار کاربردی

۳۴. ثراندایک مشاهده کرد که یادگیری عمدتاً به علت پیامدهای پاسخ روی می دهد، این مفهوم را ثراندایک می نامد.

- الف) اصل شکل دهی
ب) قانون اثر
ج) تقریب های متوالی
د) اصل تقویت

۳۵. طبق نظریه اسکینر کدام مفهوم برای مشاهده تجربه پذیری بیشترین ارزش را قائل است.

- الف) تراکمی
ب) نگرشی
ج) صداقت
د) تحلیل

۳۶. کارمندانی که برای حقوق یا دستمزد کار می کنند از چه تقویتی استفاده می شود؟

- الف) FI
ب) VI
ج) VR
د) FR

۳۷. به عقیده اسکینر رفتار انسان تحت تأثیر کدام عوامل زیر می باشد؟

- الف) تقویت، محرک، شکل دهی
ب) تراکمی، نگرش، صداقت
ج) انتخاب طبیعی، رسوم فرهنگی، تاریخچه تقویت
د) تراکمی، انتخاب طبیعی، شکل دهی

۳۸. در نظریه رفتارگرایی رادیکالی کدام مفهوم زیر نمی تواند وجود داشته باشد؟

- الف) رفتار ناهشیار
ب) رؤیاها
ج) خلاقیت
د) رفتار اجتماعی

۳۹. این نظریه پرداز مدعی شد که اسکینر مفاهیمی چون تفاوت های فردی، هوش، عوامل ژنتیکی و کل شخصیت را نادیده گرفته است؟

- الف) کتل
ب) آلپورت
ج) آیزنگ
د) مک کری

۴۰. مفهوم هیجان خواهی و یادگیری اجتماعی را اولین بار چه کسی مطرح کردند؟

- الف) زاکرمن - بندورا
ب) آیزنگ - راتر
ج) زاکرمن - راتر
د) زاکرمن - آیزنگ

۴۱. کدام نظریه پرداز زیر معتقد است که هیچ ارتباط مستقیمی بین محرک و پاسخ وجود ندارد، مگر مکانیزم فرایندهای شناختی؟

الف) اسکینر ب) بندورا ج) راتر د) پاولف

۴۲. «برتری یک تقویت کننده بر تقویت کننده های دیگر، در صورت تساوی تمام شرایط در اندیشه های جولیان راتر» عبارت بالا کدام مفهوم است؟

الف) ارزش تقویت ب) توان رفتاری ج) انتظار میدانی د) مکان کنترل تقویت

۴۳. در نظریه راتر هیجان خواهی خوب شامل کدام نوع هیجان ها می شود؟

الف) هیجان زدگی - تجربه جویی ب) هیجان زدگی - بازدارندگی
ج) هیجان زدگی - ماجراجویی د) بازدارندگی - حساسیت به یکنواختی

۴۴. نظریه هیجان خواهی خوب و بد توسط کدام نظریه پرداز مطرح شد؟

الف) راتر ب) زاکرمن ج) سیلگمن د) واینر

۴۵. رویکرد کدام نظریه پرداز به ارگانیسم تهی معروف است؟

الف) آلپورت ب) کلی ج) اسکینر د) واتسون

بندورا

۴۶. کدام مفهوم بندورا، بر بازنگری در رفتار، نادیده گرفتن، تحریف پیامدهای رفتارشان، انسانیت زدایی، سرزنش کردن قربانیان رفتارشان و یا پخش کردن مسئولیت اعمالشان را شامل می شود؟

الف) دیدگاه عاملیت ب) مدل علیت متقابل سه گانه ج) عاملیت اخلاقی د) انعطاف پذیری

۴۷. با نفوذترین منبع کارایی شخصی در نظریه آلبرت بندورا کدام مفهوم زیر می باشد؟

الف) تجربیات مهارت ب) سرمشق گیری اجتماعی ج) قانع سازی اجتماعی د) حالت های جسمانی

۴۸. آلبرت بندورا مهم ترین قسمت اثرگذاری رویکردهای درمانی را در نظریه خود چه عاملی می داند؟

الف) سرمشق گیری ب) مهارت اجرایی ج) سرمشق گیری نا آشکار د) میانجی گری شناختی

۴۹. کدام یک از روش های زیر از رویکردهای درمانی پیشنهادی آلبرت بندورا نمی باشد؟

الف) سرمشق گیری آشکار ب) مهارت اجرایی ج) سرمشق گیری نا آشکار د) میانجی گری شناختی

۵۰. کدام مورد منابع اطلاعاتی درباره احساس کارایی از دیدگاه بندورا است؟

الف) تجربه تمرینی انتزاعی ب) سازگاری موقعیتی ج) فرایند تشویقی انگیزشی د)

برانگیختگی فیزیولوژی

۵۱. چهار متغیر پیش‌بینی راتر برای پیش‌بینی‌های دقیق در هر موقعیت خاص کدام مفاهیم می‌باشد؟

- الف) پتانسیل رفتار، ارزش تقویت، انتظار، موقعیت روان‌شناختی
ب) پتانسیل رفتار، پاداش، انتظار، موقعیت روان‌شناختی
ج) انتظار X ارزش، ارزش تقویت، پتانسیل رفتار، موقعیت روان‌شناختی
د) انتظار، شناخت، تقویت، پتانسیل رفتار

۵۲. در دیدگاه یادگیری اجتماعی – شناختی از نظر بندورا چه چیزی ارزش تقویت را برای هر رویداد با عمل تعیین می‌کند؟

- الف) نیازهای فرد ب) پتانسیل رفتار ج) موقعیت روان‌شناختی د) انگیزش

۵۳. کدام عبارت دربارهٔ سرمشق‌گیری از دیدگاه نظریه اجتماعی – شناختی درست است؟

- الف) نوعی تقلید و کپی کردن است ب) بازنمایی نمادین اطلاعات است
ج) با ارزش‌گذاری به رفتار ارتباط ندارد د) با مهارت الگو ارتباط ندارد

۵۴. از دیدگاه بندورا مؤثرترین منبع کارایی شخصی چیست؟

- الف) سرمشق‌گیری اجتماعی ب) قانع‌سازی اجتماعی
ج) تجربیات مهارت د) حالت جسمانی و هیجانی

۵۵. کدام یک از مفاهیم زیر معادل «خودمختاری کارکردی (Functional Autonomy)» است؟

- الف) این که برخی از انگیزه‌های انسان، نه همه آن‌ها به لحاظ کارکردی از انگیزه اولیه مسبب آن مستقل هستند.
ب) این که انگیزه‌های انسان که رفتارها را تعیین می‌کنند خودمختارند.
ج) این که انگیزه‌های انسان به لحاظ کارکردی منشأ غریزی دارند.
د) این که رفتارهای انسان حتی اگر تمایلی به آن‌ها نداشته باشد، خودمختار هستند.

۵۶. بندورا به کدام یک از موارد زیر میانجی‌گری شناختی می‌گوید؟

- الف) شناخت‌ها رفتارها را تعیین می‌کنند.
ب) شناخت‌های ناکارآمد موجب مشکل روانی است.
ج) این که شناخت‌ها میانجی هیجان‌ها و رفتارها هستند.
د) وقتی افراد برای بالا بردن کارایی شخصی از شناخت استفاده می‌کند.

۵۷. بر اساس نظریه بندورا، وقتی فرد افسرده هدف‌ها و معیارهای شخصی‌اش نشان می‌دهد که درک کارایی او برای

دستیابی به هدف بسیار بالاتر است. کدام کارکرد دچار مشکل است؟

- الف) واکنش به خود ب) خودنگری ج) خودتنظیمی د) فرایندهای داوری

۵۸. بر طبق نظر بندورا کدام یک از موارد زیر از منابع خودکارایی نمی‌باشد؟

- الف) سرمشق اجتماعی ب) قانع‌سازی اجتماعی ج) تجربیات مهارت د) خودشکوفایی

۵۹. در درگاه بندورا کارایی شخصی از طریق کدام یک منابع زیر فراگیری نمی‌شود؟

- الف) قانع‌سازی اجتماعی
ب) تجربیات مهارت
ج) حالت‌های جسمانی و هیجانی
د) انتظار و امید به آینده

کارن هورنای

۶۰. کدام یک از مفاهیم زیر را هورنای این طور تعریف کرده است «احساس تنهایی و درماندگی در دنیایی متخاصم که به آرامی رو به افزایش بوده و فراگیر می‌شود».

- الف) نیاز به ایمنی
ب) تمایلات روان‌نژدانه
ج) اضطراب بنیادی
د) تصویر خویشتن

۶۱. تعبیر سوارکار ماهر در یک مسابقه برای جلو افتادن از دیگران از دیدگاه هورنای برای چه اصطلاحی به کار می‌رود؟

- الف) رقابت‌جویی مردانگی
ب) رقابت‌جویی گریز از زنانگی
ج) رقابت‌جویی مادری یا کار
د) رقابت‌جویی روان‌رنجوری

۶۲. کدام مورد تعریف صحیح اضطراب بنیادی از دیدگاه هورنای است؟

- الف) شکاف بین زمان حال و آینده ناشی از ناکامی وجودی
ب) احساس گناه و سرکوبی خصومت فردی علیه خود و محیط
ج) احساس فراگیر و فزاینده تنها و درمانده بودن در دنیای خصمانه
د) کناره‌گیری فردی از لحاظ درماندگی در دنیای پدیدار شناسی است

۶۳. به گفته کارن هورنای رفتار ناهمسان و تبعیض والدین نسبت به فرزندان خود سرانجام به شکل‌گیری کدام مورد می‌انجامد؟

- الف) اضطراب بنیادی
ب) خودشیفتگی
ج) دلبستگی نایمن
د) خلأ وجودی

۶۴. در نظریه شخصیت کارن هورنای، شکل‌گیری اضطراب بنیادی مربوط به کدام فرایند روان‌شناختی است؟

- الف) خلأ وجودی
ب) خودشیفتگی اولیه
ج) تضادهای درونی
د) سرکوب خصومت

۶۵. نتیجه دفاع‌های بهنجار و حرکت خودانگیخته در مکانیزم دفاعی به سوی مردم چه فرایندی است؟

- الف) شخصیت مطیع
ب) شخصیت صمیمی
ج) شخصیت جدا
د) شخصیت خودمختار

۶۶. کارن هورنای کدام گرایش روان‌رنجوری را «وابستگی بیمارگون» پیش‌بینی می‌کرد؟

- الف) حرکت به سوی مردم
ب) حرکت علیه مردم
ج) حرکت دوری از مردم
د) انزوا

۶۷. مرکز ثقل در کدام گرایش روان‌رنجوری در بیرون شخص قرار دارد؟

- الف) حرکت به سوی مردم
ب) حرکت علیه مردم
ج) حرکت دوری از مردم
د) گزینه الف و ب

۶۸. فراموش کن که واقعاً چه مخلوق شرم‌آوری هستی، این شخصی است که باید باشی» این عبارت بیان‌کننده کدام عنصر آرمانی کردن خود است؟

- الف) نیاز به کمال
ب) جاه‌طلبی
ج) پیروزی کینه‌جو
د) خودپروانی

۶۹. کدام عنصر آرمانی کردن خود، گرایش اجباری به سمت برتری است؟

- الف) نیاز به کمال
ب) جاه‌طلبی
ج) پیروزی کینه‌جو
د) خودپروانی

۷۰. «من لایق اتومبیل نو نیستم» «من نباید لباس‌های زیبا بپوشم» این عبارت کدام مفهوم بی‌زاری از خود را نشان می‌دهد؟

- الف) خودآزاری ب) خودخوارشماری ج) گناهکارانگاری خود د) ناکام کردن خود

۷۱. هدف کلی درمان از دیدگاه کارن هورنای کدام گزینه است؟

- الف) به بیماران کمک شود و انگاره آرمانی خویش را رها نکنند.
ب) از جستجوی روان‌رنجوری برای شهرت دست بردارند.
ج) بی‌زاری از خود را به پذیرفتن خود واقعی تبدیل کنند.
د) به بیماران کمک شود خودانگاره آرمانی خویش را رها کنند.

۷۲. نتیجه درمان سه‌گرایش روان‌رنجوری در نظریه کارن هورنای چه است؟

- الف) مطیع، پرخاشگری، جداافتاده ب) عشق، تسلط، آزادی
ج) صمیمیت، رقابت‌جو، خودمختار د) علیه مردم، به سوی مردم، جدا از مردم

۷۳. در مقیاس پرسشنامه سه‌بعدی هورنای - کولیج (HCTI) خرده‌مقیاس‌های زیر به ترتیب مربوط به کدام ابعاد

شخصیت است «بداندیشی - خوارشماری - خودبستگی»؟

- الف) نوع‌دوستی - پرخاشگری - جدایی ب) جدایی - پرخاشگری - خودبستگی
ج) پرخاشگری - پیروی - جدایی د) پرخاشگری - جدایی - نوع‌دوستی

۷۴. کارن هورنای اساس روان‌رنجوری را کدام مفهوم معرفی می‌کند؟

- الف) خصومت بنیادین ب) اضطراب بنیادین ج) رشک رحم د) تعارض

۷۵. کدام مفهوم کارن هورنای به منظوری‌کپارچه کردن شخصیت است؟

- الف) خودانگاره ب) خودانگاره آرمانی ج) بی‌زاری از خود د) خودآرمانی

۷۶. این نظریه پرداز معتقد بود روان‌کاواز طریق تداعی آزاد به تدریج تجربیات و هیجانات اولیه بیمار را بر ملا می‌کند،

درست مثل کندن لایه پیاز؟

- الف) هورنای ب) فروم ج) آدلر د) فروید

۷۷. کدام مقیاس کارن هورنای به رابطه بین سه تیپ روان‌رنجوری هورنای و اختلال شخصیت گوناگون رابطه نشان

می‌دهد؟

- الف) مقیاس CAD ب) مقیاس HCTI ج) مقیاس HCA د) مقیاس EFT

۷۸. مفهوم اضطراب بنیادین کارن هورنای شبیه کدام مفهوم نظریه پردازان روان‌کاوی است؟

- الف) ضربه تولد - اتورنک ب) عقده ادیپ - فروید ج) اعتماد - اریکسون د) خط تحول - آنافروید

۷۹. آلبرت ایس از کدام مفهوم کارن هورنای برای درمان افسردگی استفاده کرد؟

- الف) نقاط کور ب) بدبینی ج) حکومت بایدها و نبایدها د) جستجوی روان‌رنجوری برای شهرت

۸۰. نظریه کارن هورنای بر کدام روش درمانی تأثیر بسزایی داشته است؟
الف) act ب) cbt ج) dbt د) emdr
۸۱. اضطراب بنیادین باعث می‌شود کودکان احساس کنند
الف) پرخاشگری ب) انزوا و درماندگی ج) رقابت و همکاری د) مهربانی
۸۲. اختلالی که مشخصه آن پرخاشگری بی‌رحمی و پشیمان نشدن از اعمال خلاف خود است؟
الف) رقابت‌جویی رشدکننده ب) جامعه‌ستیزی اولیه ج) جامعه‌ستیزی ثانوی د) حکومت‌بایدها
۸۳. مفهومی که هورنای به آن متوسل می‌جست تا نشان بدهد روان‌رنجورها به چیزی کمتر از کامل شدن رضایت نمی‌دهند چه موضوعی است؟
الف) رقابت‌جویی رشدکننده ب) جامعه‌ستیزی اولیه ج) جامعه‌ستیزی ثانویه د) حکومت‌بایدها
۸۴. هورنای کدام مفهوم را به‌خودی‌خود روان‌رنجور نمی‌دانست و می‌گفت خاک حاصلخیزی است؟
الف) خصومت‌های بنیادین ب) اضطراب بنیادین ج) خودانگاره آرمانی د) رقابت‌جویی افراطی
۸۵. گرایش‌ها کل نحوه تفکر، احساس، عمل کردن کل شیوه زندگی کردن مربوط به کدام گرایش روان‌رنجوری هورنای است؟
الف) حرکت به سوی مردم ب) حرکت علیه مردم ج) حرکت جهت دوری از مردم د) خودانگاره آرمانی
۸۶. برای ارزیابی سه تیپ شخصیتی مطیع، پرخاشگر، جدای و گرایش‌های روان‌رنجوری به ترتیب از چه مقیاسی استفاده شده است؟
الف) CAD / HCTI ب) CAT/ HCTI ج) MBTJ / CAD د) CAT/ TAT
۸۷. بر اساس نظریه هورنای، کدام یک از موارد زیر، در شمار گرایش‌های «روان‌رنجور به سوی مردم» قرار ندارد؟
الف) شخصیت مطیع ب) محبت و تأیید ج) احساس درماندگی د) بهره‌کشی
۸۸. هورنای تحقق بخشیدن به خودآرمانی را چگونه توصیف می‌کند؟
الف) توقعات مداوم از خود ب) ادعاهای روان‌رنجور ج) غرور و تکبر روان‌رنجور د) جستجوی روان‌رنجور برای شهرت
۸۹. یکی از انتقادات جدی کارن هورنای از فروید به چه موضوعی متمرکز است؟
الف) تأثیرات فرهنگ بر شخصیت ب) مکانیزم‌های دفاعی ج) تأثیرات کهن‌الگوها د) رابطه والد - کودک
۹۰. کارن هورنای، احساس منزوی و درمانده بودن در دنیایی را که به صورت بالقوه متخاصم پنداشته می‌شود، چه می‌نامد؟
الف) خصومت بنیادی ب) نیاز روان‌رنجور ج) تعارض بنیادی د) اضطراب بنیادی

۹۱. در دیدگاه هورنای، خصومت بنیادی چه ویژگی دارد؟

- الف) کودکان، خصومت را به‌ندرت به‌صورت خشم نشان می‌دهند.
ب) کودکان احساس کوچک، بی‌اهمیت و درمانده بودن دارند.
ج) دنیای کودکان به‌صورت بالقوه متخاصم پنداشته می‌شود.
د) خصومت به‌صورت تقلب، تهاجم و تحقیر کردن ابراز می‌شود.

آدلر

۹۲. آدلر کدام مفهوم را به صورت واقعیت اساسی زندگی توصیف کرد؟

- الف) عقده حقارت ب) عقده برتری‌جویی ج) غفلت د) ترتیب تولد

۹۳. الگوی منحصربه‌فردی از خصوصیات، رفتارها و است را آدلر چه می‌نامد؟

- الف) عقده حقارت ب) هدف قیاسی ج) سبک زندگی د) غایت‌نگری قیاسی

۹۴. پیشگام روان‌شناسی اجتماعی و گروه‌درمانی چه کسی می‌باشد؟

- الف) یونگ ب) آدلر ج) فروم د) هورنای

۹۵. کدام مفهوم آدلر، اعداد می‌دارد که قبل از ۵ سالگی – سبک زندگی را از موادی که وراثت و محیط برای ما فراهم می‌کند؟

- الف) سبک زندگی ب) غایت‌نگری خیالی ج) خود خلاق د) علاقه اجتماعی

۹۶. اولین نظریه‌پردازی که از بین روانکاوها به آینده تأکید می‌کند چه کسی می‌باشد؟

- الف) آدلر ب) یونگ ج) اریکسون د) مورای

۹۷. مفهوم غایت‌نگری خیالی برای اولین بار توسط چه کسی مطرح شد؟

- الف) آدلر ب) فروم ج) وایهینگر د) زاینس

۹۸. آدلر از کدام اصطلاح برای رفتار جبرانی حقارت عضوی استفاده کرده است؟

- الف) خود آرمانی ب) غایت‌نگری خیالی ج) اعتراض مردانه د) رشک رحم

۹۹. مفهوم به این معناست که آدم‌ها خودشان شخصیت خود را پدید می‌آورد و این کار به کمک تجربه و وراثت انجام می‌دهند؟

- الف) سبک زندگی ب) برنامه زندگی ج) خود خلاق د) علاقه اجتماعی

۱۰۰. کدام مفهوم آدلر حاصل دل‌مشغولی آدلر با تلویحات مکانیکی سبک زندگی بود؟

- الف) خود خلاق ب) علاقه اجتماعی ج) حقارت عضوی د) برتری‌جویی

۱۰۱. نظریه هم‌آمیزی را چه کسی مطرح کرد؟

- الف) آدلر ب) وایهینگر ج) زاینس د) برگلاند

۱۰۲. کدام گزینه زیر در مورد مدل هم‌آمیزی نادرست است؟
الف) مدل هم‌آمیزی در مورد تحول عقل سر آمد بودن فرزندان ارشد است.
ب) شرایط خانواده می‌تواند موجب یامانع تحول و رشد عقلی کودک شود.
ج) فرزند ارشد قبل از تولد بچه‌های دیگر عمدتاً با بزرگ‌ترها تعامل دارد.
د) دوقلوها محیط خانوادگی مناسب تری برای تحول عقل دارد.
۱۰۳. هدف درمان در دیدگاه آدلر چه است؟
الف) سازمان‌دهی مجدد باورهای غلط بیماران درباره خودشان و دیگران
ب) رسیدن فرد به کمال و خودشکوفایی
ج) رساندن سطح خودانگاره آرمانی به خودانگاره واقعی
د) حل تعارضات ناهشیار
۱۰۴. آدلر به جای غایت‌نگری خیالی از چه واژه‌ای استفاده می‌کند؟
الف) علاقه اجتماعی (ب) احساس اجتماعی (ج) خود آرمانی راهنما (د) مشارکت اجتماعی
۱۰۵. طبق نظریه کارن هورنای محور همیشگی روان‌رنجوری کدام مفهوم زیر است؟
الف) اضطراب بنیادین (ب) رقابت‌جویی افراطی (ج) خصومت بنیادین (د) خودانگاره آرمانی
۱۰۶. وقتی فرد تناقضات بدیهی و بارز خود را نمی‌بیند یا نادیده می‌گیرد به همین دلیل تجربیات خود را به طرز عجیبی حس نمی‌کنند از کدام مکانیزم دفاعی استفاده می‌کند؟
الف) دلیل تراشی (ب) تقسیم بندی (ج) نقاط کور (د) طفره رفتن
۱۰۷. اختلالی که مشخصه آن احساس گناه افراطی و روشن نبودن اهداف زندگی است به کدام مفاهیم زیر نزدیک است؟
الف) جامعه‌ستیزی اولیه (ب) جامعه‌ستیزی ثانویه (ج) رقابت‌جویی افراطی (د) اضطراب بنیادی
۱۰۸. آدلر اصطلاحات «هدف نهایی ذهنی» یا «خود آرمانی هدایت کننده» را برای توصیف کدام مفهوم زیر به کار برد؟
الف) سبک زندگی (ب) غایت‌نگری خیالی (ج) عقده حقارت (د) عقده برتری‌جویی
۱۰۹. کدام گزینه زیر در مورد نظریه آدلر نادرست است؟
الف) شخصیت منش خویش خود در نظریه آدلر متضاد با سبک زندگی است
ب) وراثت و محیط توجیه کاملی را برای رشد شخصیت فراهم نمی‌کند
ج) نحوه‌ای که ما این تأثیرات را تعبیر می‌کنیم ساختار زندگی را تشکیل می‌دهد
د) از دیدگاه آدلر رایج ترین تیپ انسان تیپ دوری جو است
۱۱۰. با توجه به کدام مفهوم آدلر رویکرد عنصر زیستی دارد؟
الف) احساس اجتماعی (ب) عقده برتری (ج) عقده حقارت (د) غایت‌نگری خیالی
۱۱۱. آدلر معتقد بود که روان‌رنجورها منحرف‌ها تبه‌کاران اغلب فرزندان هستند.
الف) فرزند اول (ب) فرزند دوم (ج) فرزند آخر (د) تک فرزند

۱۱۲. کدام گزینه زیر در مورد خاطرات قدیمی آدلر نادرست است؟

- الف) خاطرات قدیمی افراد افسرده برتر از رها شدن متمرکز است.
ب) خاطرات قدیمی بزهکار نوجوان نقض کردن مقررات است.
ج) خاطرات قدیمی افراد الکلی تعامل‌های پرخاشگرانه با دیگران است.
د) خاطرات قدیمی بیماران روان تنی بیماری را شامل می‌شود.

۱۱۳. کدام مفهوم آدلر با اصطلاح «احساس اجتماعی» مطرح می‌شود.

- الف) هدف نهایی ب) علاقه اجتماعی ج) نیروی خلاق د) سبک زندگی

۱۱۴. به نقل آدلر تنها مقیاسی که می‌توان برای قضاوت درباره ارزش یک نفر به کار برد چه موضوعی است؟

- الف) هدف نهایی ب) علاقه اجتماعی ج) نیروی خلاق د) سبک زندگی

۱۱۵. آدلر در کدام مفهوم خود از قیاس جالبی استفاده کرد و آن را قانون درگاه کوتاه نامند؟

- الف) هدف نهایی ب) علاقه اجتماعی ج) نیروی خلاق د) سبک زندگی

۱۱۶. طبق نظریه آدلر یک عامل در پس همه نوع ناساگراها وجود دارد و آن هم است.

- الف) علاقه اجتماعی ب) علاقه اجتماعی رشدنیافته ج) سبک نازپروره د) غفلت

۱۱۷. طبق نظر آدلر افراد در کدام مکانیزم دفاعی معمولاً در قالب «بله، اما» یا «فقط، اگر» استفاده می‌کنند.

- الف) بهانه‌تراشی ب) پرخاشگری ج) انکار د) واپس‌زنی

۱۱۸. کدام نظریه‌پرداز زنان را به صورت «قاره سیاه برای روان‌شناسی» در نظر داشت.

- الف) آدلر ب) یونگ ج) کلبِرگ د) فروید

۱۱۹. با توجه به کدام اصل آدلر، می‌خواست بر این عقیده خود تأکید کند که هر کس منحصر به فرد و تقسیم‌نشدنی است

«شخصیت یکپارچه و منسجم»

- الف) روان‌شناسی فردنگر ب) زبان بدن ج) علاقه اجتماعی د) برتری‌جویی

۱۲۰. آدلر برای توضیح کدام مفهوم زیر از قیاس موسیقی استفاده کرد؟

- الف) سبک زندگی ب) غایت‌نگری خیالی ج) نیروی خلاق د) عقده برتری‌جویی

۱۲۱. سه مسئله مهم نظریه آدلر در زندگی کدام مفاهیم زیر است؟

- الف) تعهد، کنترل، چالش ب) شور و شهوت، صمیمیت، تعهد
ج) عشق محبت‌آمیز، عشق جنسی، اشتغال د) عشق رمانتیک، عشق جنسی، عشق محبت‌آمیز

۱۲۲. به نظر آدلر استعداد علاقه اجتماعی است.

- الف) محیطی ب) اجتماعی ج) غریزی د) فطری

۱۲۳. آدلر کدام مفهوم خود را دروازه‌های ورودی به زندگی روانی نامید؟

- الف) روش پژوهش ب) سبک زندگی ج) شیوه‌های درمان د) روش‌های ارزیابی

روانکاوی

۱۲۴. به طور معمول مکانیزم خنثی سازی با کدام مکانیزم دفاعی ترکیب می شود؟

- الف) انکار (ب) جداسازی (ج) فرافکنی (د) دلیل تراشی

۱۲۵. «روش و نظریه یادگیری آلبرت بندورا بر چه اصولی استوار بود؟

- الف) همبستگی (ب) آزمایشی (ج) موردپژوهی (د) بالینی

۱۲۶. کدام گزینه «در مورد مکانیزم های دفاعی» طبق تحقیقات جدید نادرست است:

- الف) دختران نوجوان مبتلا به بی اشتهایی عصبی و زنان مسن تر (بدرفتاری همسران) = انکار

ب) مردان قوی، رقابت جو = مکانیزم دفاعی پخته

ج) مردانی که احساس نمی کردند که باید قوی باشند = مکانیزم دفاعی شوخی پخته تر

د) والدین با فرزندان خود بدرفتاری می کردند = مکانیزم دفاعی ناپخته انکار

۱۲۷. جیمز استراچی به جای لغزش فرویدی چه اصطلاحی به کار می برد؟

- الف) کنش ادراکی (ب) کنش پرشی (ج) دفاعی ادراکی (د) ادراکی زیرآستانه ای

۱۲۸. «طبق نظریه فروید عناصر اصلی شخصیت هستند؟

- الف) ناهشیار (ب) تداعی آزاد (ج) غرایز (د) هشیار

۱۲۹. «تنها راهی که نهاد می تواند نیازهایش را ارضا کند از طریق چه فرایندی است؟

- الف) عمل بازتابی (ب) منطق (ج) اصل لذت (د) فرایند ثانوی

۱۳۰. «کدام مکانیزم دفاعی نوعی سازش محسوب می شود؟

- الف) انکار (ب) جابه جایی (ج) والایش (د) واکنش وارونه

۱۳۱. «این نظریه پرداز معتقد بود که روانکاوی توانایی آزاد کردن افراد از محدودیت های جبرگرایی را دارد؟

- الف) فروید (ب) اریکسون (ج) آنافروید (د) یونگ

۱۳۲. «فروید کدام مفهوم را علامت آن است که درمان در مسیر درست قرار دارد و روانکاو باید به کاوش کردن در این

زمینه ادامه دهد.

- الف) انتقال (ب) مقاومت (ج) تداعی آزاد (د) پالایش هیجانی

۱۳۴. کدام یک از مفاهیم فروید بر اساس پژوهش های جدید را نمی توان با روش های آزمایشی بررسی کرد؟

- الف) مثلث ادیپ (ب) اضطراب اختگی (ج) تعارض ادیپ (د) لیبیدو

۱۳۴. «کدام یک از مفاهیم فروید بر اساس پژوهش های جدید می توان با روش آزمایشی بررسی کرد؟

- الف) فراخود (ب) میل به مرگ (ج) ناهشیار (د) شخصیت دهانی

۱۳۵. کدام فرایند در نظریه‌های روانکاوی به تنظیم کردن، تغییر دادن میزان کنترل و انعطاف‌پذیر بودن ما در تعدیل کردن اشاره دارد.

الف) کنترل خود ب) انعطاف‌پذیری خود ج) خودتنظیمی شناختی د) خودتنظیمی

۱۳۶. کدام گزینه زیر نادرست است؟

الف) کودکان خردسال عمدتاً از مکانیزم دفاعی انکار استفاده می‌کنند.
ب) نوجوانان عمدتاً از مکانیزم دفاعی همانندسازی استفاده می‌کنند.
ج) استفاده از انکار، فرافکنی، با افزایش سن افزایش می‌یابد.
د) استفاده از همانندسازی، با افزایش سن افزایش می‌یابد.

۱۳۷. کدام نظریه‌پرداز و روانکاو روی ۵ تا ۶ ماهه اول زندگی تأکید می‌کند؟

الف) فروید ب) کوهات ج) ملانی کلاین د) وینی کات

۱۳۸. کدام دوره از زندگی فروید به بیماری خلاق معروف است؟

الف) کودکی ب) نوجوانی ج) میانسالی د) کهنسالی

۱۳۹. مفهوم پدیدآیی نوعی فروید شبیه کدام مفهوم یونگ است؟

الف) ناهشیار جمعی ب) ناهشیار شخصی ج) نیم هشیار د) کهن‌الگوها

۱۴۰. مثلث مقعدی شامل چه رویدادی است؟

الف) نظم، ولخرجی، خسیس ب) نظم، لجبازی، حساست
ج) ولخرجی، لجبازی، نظم د) نظم، لجبازی، افراط

۱۴۱. اصطلاح کنش‌پریشی‌ها جایگزین کدام مفهوم فروید شده است؟

الف) لغزش‌های فرویدی ب) اضطراب ج) انرژی‌گذاری روانی د) مکانیزم‌های دفاعی

۱۴۲. فعال‌ترین فردی که در انجام نظریه روانکاوی و پژوهش علوم اعصاب مشارکت دارد، چه کسی می‌باشد؟

الف) دانیل شاختر ب) ژوزف لارکس ج) مارک سولمز د) کنت بریچ

۱۴۳. طبق نظریه‌پردازان علوم اعصاب کدام یک از مفاهیم فروید مورد تأیید علوم اعصاب می‌باشد؟

الف) انگیزش ناهشیار، سرکوبی، اصل لذت، رؤیاها ب) انگیزش ناهشیار، واپس‌رانی، اصل خود، خواب
ج) انگیزش هشیار، جابه‌جایی، اصل وجدان، خواب د) انگیزش نیم‌هشیار، سرکوبی، اصل خود، رؤیاها

۱۴۴. طبق نظریه چه کسی مفهوم هشیار و ناهشیار بودن به قطعه پیشانی مغز ارتباط دارد؟

الف) شاختر ب) شاختل ج) سولمز د) بریچ

۱۴۵. مکانیزم دفاعی در همه انواع پارانویا و اسکیزوئیدها چه می‌باشد؟

الف) فرافکنی - دونیمه‌سازی ب) فرافکنی - خیالبافی ج) فرافکنی - انکار د) انکار - فرافکنی

۱۴۶. کدام یک از موارد حاصل مقاومت من (superego resistance) در برابر فرایندهای روان پویایی است؟

- الف) خودتنبیهی (ب) احساس گناه (ج) سرخوردگی (د) خودشیفتگی

۱۴۷. روان‌شناسی من (ego psychology) بر کدام یک از موارد تأکید می‌کند؟

- الف) میل جنسی اولیه و خصومت (ب) تجارب اولیه و تثبیت
ج) اودیپ و پیامدهای آن (د) کنترل تکانه‌ها و ارتباط با محیط

۱۴۸. در دیدگاه روان تحلیل‌گری، هدف اصلی تجربه رؤیا کدام است؟

- الف) تعالی (ب) کامروایی (ج) مشکل‌گشایی (د) پیشگویی

۱۴۹. تفاوت فروید و آدلر در مورد رؤیا در چه موردی است؟

- الف) تعبیر رؤیا (ب) بود و نبود رؤیا
ج) آینده‌نگری و گذشته‌نگری رؤیا (د) تخیلی و اصلی بودن منشأ رؤیا

۱۵۰. اولین نظریه رسمی شخصیت توسط کدام رویکرد وارد روانشناسی شد؟

- الف) روانکاوی (ب) رویکرد صفات - آلپورت
ج) مورای - نیازها (د) شناختی - کلی

۱۵۱. تنها راهی که نهاد می‌تواند نیازهایش را ارضا کند از طریق عمل بازتابی یا کامروا سازی توجیهی یا تجربه

خیال‌پردازی است که فروید آن را..... می‌نامد.

- الف) تفکر طبق فرایند نخستین (ب) تفکر طبق فرایند ثانویه
ج) اصل واقعیت (د) اصل فراخود

۱۵۲. توانایی ادراک تشخیص قضاوت حافظه و منطق برخورد با محیط و توانایی‌هایی را که بزرگسالان برای ارضا کردن

نیازهای خود استفاده می‌کنند فروید چه می‌نامد؟

- الف) تفکر فرایند نخستین (ب) تفکر فرایند ثانویه (ج) اصل واقعیت (د) اصل فراخود

۱۵۳. کنترل خود بر حسب سه سطح رشد پیش پیرو، پیرو، پس پیرو توسط کدام نظریه پرداز مطرح شد؟

- الف) کلونینگر (ب) لووینگر (ج) کیگان (د) کاگان

۱۵۴. کدام گزینه زیر نادرست است؟

- الف) انکار مکانیزم دفاعی ساده پایین هست (ب) همانندسازی دفاع پیچیده‌ای است
ج) پسرها از انکار بیشتر استفاده می‌کنند (د) دخترها از همانندسازی بیشتری استفاده می‌کنند

۱۵۵. مکتب روانکاوی، غرایز را با و معرفی می‌کند؟

- الف) کاهش تنش - کاهش پرخاشگری (ب) کاهش تنش - کاهش میل جنسی
ج) کاهش تنش - رسیدن به ارضاء کامل (د) کاهش میل جنسی - کاهش پرخاشگری

۱۵۶. اساساً نظریه روانکاوی یک نظریه در مورد رفتار انسان است؟

الف) رفتاری ب) زیستی ج) انگیزشی د) شناختی

۱۵۷. شامل فرایندی است که در آن فرد با اضطراب حاصل از شناخت واقعی یک محرک تهدید آمیز مقابله می‌کند؟

الف) دفاع ادراکی ب) محرک زیرآستانه‌ای
ج) برانگیختگی روان‌پویشی نیمه‌هشیار د) ناهشیار

۱۵۸. «تأکید بر جنبه‌های غیر انگیزشی کارکرد ناهشیار» از جنبه‌های مهم کدام رویکرد روان‌شناسی است؟

الف) روانکاوی ب) رفتاری ج) پدیدارشناسی د) شناختی

۱۵۹. آزمند، تکانشی، کور، غیر منطقی، غیر اجتماعی، خودخواه و لذت جو است.

الف) خود ب) نهاد ج) ego د) فراخود

۱۶۰. کدام مفهوم ساختار شخصیت فروید، «قوه اجرایی» شخصیت است؟

الف) نهاد ب) خود ج) فراخود د) ناهشیار

۱۶۱. از دیدگاه فروید ساختار ضعیفی است که در خدمت سه ارباب منش یعنی نهاد، واقعیت، فراخود قرار می‌گیرد؟

الف) نهاد ب) خود ج) self د) فراخود

۱۶۲. به استناد این نظریه برانگیختگی برای مقابله موثر یا ماهرانه با محیط، فرایند مهمی در منش شخصیت است؟

الف) نظریه فروید ب) نظریه وایت ج) نظریه آدامز د) نظریه آنافروید

۱۶۳. در نظریه روان‌شناسی خود، مفهوم خود بیشتر به کدام رویکرد زیر نزدیک است؟

الف) غلبه منطق بر لذت ب) تفوق بر محیط کسب لذت می‌کند
ج) غلبه فراخود د) غلبه نهاد

۱۶۴. در نظریه روانکاوی یک تجربه دردناک و هیجانی است و از تهدید یا خطری برای ارگانیزم خبر می‌دهد؟

الف) ترس ب) اضطراب ج) وسواس د) فوبی

۱۶۵. در این مکانیسم دفاعی، تکانه، فکر، یا عمل در حوزه هشیاری انکار نمی‌شود بلکه هیجان طبیعی همراه آن است که انکار می‌شود؟

الف) انکار ب) خنثی‌سازی ج) جداسازی د) توجیه عقلانی

۱۶۶. نتیجه استفاده از مکانیسم جداسازی است که به معنی تأکید بر تفکر و رشد ابعاد منطقی به جای احساس و هیجان است؟

الف) انکار ب) خنثی‌سازی ج) دلیل‌تراشی د) توجیه عقلانی

۱۶۷. موقعی که یک پسر خوب و نمونه، به طرف والدین خود شکلیک می کند، به نظر شما کدام مکانیزم دفاعی شکسته می شود؟

الف) انکار (ب) واکنش وارونه (ج) خنثی سازی (د) دلیل تراشی

۱۶۸. این مکانیسم دفاعی در رفتار مطلوب اجتماعی که خشک، اغراق آمیز و نامناسب است دیده می شود؟

الف) انکار (ب) واکنش وارونه (ج) خنثی سازی (د) دلیل تراشی

۱۶۹. در این مکانیسم دفاعی، عمل، درک می شود ولی انگیزه های که در پشت آن است، نامعلوم می ماند؟

الف) انکار (ب) واکنش وارونه (ج) خنثی سازی (د) دلیل تراشی

۱۷۰. کدام گزینه زیر در مورد مکانیسم دفاعی دلیل تراشی نادرست است؟

الف) فرد می تواند تکانه پرخطر را ابراز کند بدون اینکه فراحود اذیت شود.
ب) بعضی از بزرگ ترین قساوت های نوع انسان در لوای عشق انجام گرفته است.
ج) در این مکانیسم، اندیشه، مفهوم یا آرزویی از هشیاری بیرون رانده می شود.
د) از طریق این مکانیسم دفاعی بسیاری از اعمال خشونت آمیز و خلاق اخلاق توجیه می شود.

۱۷۱. در توصیف کدام مکانیسم دفاعی می گوئیم «آنچه را که ما نمی دانیم، یا به خاطر نمی آوریم، ما را آزار نمی دهد»؟

الف) واپس رانی (ب) واپس روی (ج) سرکوبی (د) انکار

۱۷۲. بیشترین تحقیقات آزمایشی در روانکاوی در مورد کدام مفهوم می باشد؟

الف) ناهشیار (ب) خود (ج) ادراک زیرآستانه ای (د) سرکوبی

۱۷۳. طبق دیدگاه روانکاوی فروید این نوع تفکر در موقعیت ها بین فرد، هنگام همدلی و شهود به کار می رود؟

الف) فرایند ذهنی اولیه (ب) فرایند ذهنی منطقی (ج) فرایند ذهنی ثانویه (د) ناهشیار

۱۷۴. این توصیف مربوط به کدام مرحله رشد روانی جنسی فروید می باشد: در فردی که به او «غذای فکری» داده شده است، می خواهند که مواد خواندنی را «هضم» کند و سپس او را موظف می کنند تا آنچه را یادگرفته است دوباره «بالا» بیاورد؟

الف) مقعدی (ب) ادیپ (ج) احلیلی (د) دهانی

۱۷۵. کدام مفهوم فروید ناظر بر تجربیات نیاکان در ناهشیاری انسان است؟

الف) ناهشیاری جمعی (ب) سیر لپیدو (ج) موهبت نوع پیدایشی (د) ساختار ایگو

۱۷۶. اصطلاح فنون فرافکن و اصطلاح فرافکنی در سنجش شخصیت را اولین بار چه کسی مطرح کرد؟

الف) مورای - فرانک (ب) گالتون - فرانک (ج) گالتون - مورای (د) مورای - گالتون

۱۷۷. مطالعات اخیر در مورد کم دین ها و هنرمندان در رویکرد روان پریشی بیشتر براساس کدام نوع آزمون ها صورت گرفته است؟

الف) پرسشنامه (ب) مصاحبه (ج) مشاهده طبیعی (د) فرافکن ها

۱۷۸. سه مفهوم تأثیرگذار در مکتب روانکاوی کدام یک از گزینه‌های زیر می‌باشد؟

- الف) مراحل رشد - تثبیت - سرکوبی
ب) تثبیت - سرکوبی - واپسروی
ج) مراحل رشد - تثبیت - سرکوبی
د) سرکوبی - تثبیت - ناهشیار

۱۷۹. تغییر از «به من بده» به «آنچه می‌گویم انجام بدن» از کدام شخصیت به شخصیت دیگری است؟

- الف) دهانی به مقعدی
ب) مقعدی به دهانی
ج) دهانی به ادیپ
د) ادیپ به مقعدی

۱۸۰. کدام شخصیت به عنوان «شخصیتی هیستریک» شناخته شده است؟

- الف) دهانی
ب) مقعدی
ج) احلیلی مونث
د) نهفتگی

۱۸۱. عناصر اصلی تعارض است؟

- الف) ترس
ب) احساس گناه
ج) وسواس
د) اضطراب

۱۸۲. از دیدگاه روانکاوی آسیب‌شناسی روانی حاکی از وقفه در رشد انسان است که با تعارض بین ارتباط دارد؟

- الف) نهاد - خود
ب) نهاد - فراخود
ج) ترس‌ها - امیال
د) اضطراب - امیال

۱۸۳. «جاده‌هایی طلایی» هستند که به ناهشیار ختم می‌شوند؟

- الف) غریزه
ب) رؤیاها
ج) خواب
د) مکانیزم‌های دفاعی

۱۸۴. کدام یک از موارد ذیل جزء فنون روانکاوی نمی‌باشد؟

- الف) تحلیل انتقال
ب) تحلیل مقاومت
ج) تحلیل رؤیا
د) تحلیل احساسی

۱۸۵. این نظریه پرداز، مسئله ترتیب تولد را با دیدی تکاملی مطرح کرد و معتقد است که اولین فرزندان تمایل به منضبط

بودن و محافظه‌کاری دارند و در خانواده جایگاه اول را احراز می‌کنند؟

- الف) سولوی
ب) یونگ
ج) فرنتری
د) آدلر

یونگ

۱۸۶. عبارت است از چکیده تجارب نوع انسان که به ارث می‌رسد؟

- الف) صفت
ب) کهن‌الگو
ج) غریزه
د) ارگ

۱۸۷. به اعتقاد یونگ نخستین مرحله تحول در دوران کودکی کدام است؟

- الف) خود محوری
ب) دوگانه‌نگری
ج) اشوب‌گری
د) استقلال طلبی

۱۸۸. کدام یک از ابزارهای سنجش به عنوان یک مقیاس در ارزیابی شخصیت به کار می‌رود؟

- الف) آزمون تداعی کلمه
ب) آزمون مایبریگز
ج) پرسشنامه شخصیت میلون
د) پرسشنامه شخصیت کالیفرنیا

۱۸۹. در نظریه روان تحلیلی کارل یونگ کهن‌الگویی که دربرگیرنده غرایز ابتدایی است و در عین حال منبعی برای شادابی و خلاقیت نیز به حساب می‌آید کدام است؟
- الف) آنیموس ب) خویشتن ج) سایه د) نقاب
۱۹۰. کدام نظریه‌پرداز برای اجرای پژوهش خود از نقاشی درمانی استفاده کرد؟
- الف) یونگ ب) اریکسون ج) هورنای د) فروید
۱۹۱. کدام گزینه زیر درباره نظریه یونگ نادرست است؟
- الف) تصورات هشیار آن‌هایی هستند که خود (ego) درک می‌کند، عناصر ناهشیار با خود رابطه‌ای ندارند.
ب) مفهوم خود (ego) یونگ از مفهوم خود فروید محدودتر است.
ج) یونگ خود (ego) را مرکز هشیاری می‌داند، نه محور شخصیت بلکه خود شخصیت کامل است.
د) خود شخصیت کامل نیست، بلکه باید خود (self) جامع‌تری که مرکز شخصیت و عمدتاً ناهشیار است.
۱۹۲. ناهشیار شخصی بیشتر شامل کدام مکانیزم دفاعی است؟
- الف) سرکوبی ب) همانندسازی ج) واپس رانی د) واکنش وارونه
۱۹۳. هدف عمده استفاده از ازمون تداعی کلمه (word association) ارزیابی کدام مورد است؟
- الف) سازه‌های شخصی ب) محتوای ناهشیار ج) علاقه اجتماعی د) هوش هیجانی
۱۹۴. ناهشیار شخصی با کدام یک از مفاهیم امروزی همپوشی دارد؟
- الف) شرطی‌سازی ب) ادراک زیرآستانه‌ای ج) شرطی فعال د) عقده‌ها
۱۹۵. توده‌ای از عقاید مرتبط است که حال‌وهوای هیجانی دارد، تجربیات فرد در رابطه با مادر، ممکن است پیرامون جوهر هیجانی دسته‌بندی شده باشند، این فرایند بیانگر چه مفهومی است؟
- الف) ناهشیار شخصی ب) عقده‌ها ج) تعارض د) کهن‌الگوها
۱۹۶. کدام مفهوم یونگ تحت تأثیر هشیار، ناهشیار شخصی و ناهشیار جمعی است؟
- الف) عقده‌ها ب) کهن‌الگوها ج) ناهشیار شخصی د) تفرد
۱۹۷. در نظریه یونگ تأکید زیاد و گسترش چه مفهومی به عدم تعادل روانی منجر می‌شود؟
- الف) هوشیار ب) (self) خود ج) (ego) خود د) ناهشیار شخصی
۱۹۸. یونگ توهمات بیماران روان‌پزش را اثبات کدام مفهوم خود مطرح می‌کند؟
- الف) عقده‌ها ب) کهن‌الگوها ج) غریزه د) ناهشیار جمعی
۱۹۹. منبع اصلی کهن‌الگوها در نظریه یونگ چه چیزی است؟
- الف) غرایز ب) عقده‌ها ج) رؤیاها د) ساخت‌های بی‌محتوایی
۲۰۰. وقتی کهن‌الگوها فعال شوند معمولاً خود را از چه طریق ابراز می‌کنند؟
- الف) خود ب) غریزه ج) هذیان د) ناهشیار جمعی

۲۰۱. اصلاح «تولد دوباره» در نظریه یونگ بیشتر ترکیب چه مفهومی است؟
الف) خلاقیت - قدرت ب) باروری - قدرت ج) خودشکوفایی - خلاقیت د) خودشکوفایی - قدرت
۲۰۲. جان مایه کدام کهن‌الگو در پیدایش هشیاری ریشه دارد؟
الف) خود ب) پیرفرزانه ج) قهرمان د) مادر
۲۰۳. کدام کهن‌الگوی یونگ به شکل نمادین با عقاید کمال و یکپارچگی فرد نشان داده می‌شود؟
الف) خود ب) پیرفرزانه ج) قهرمان د) مادر
۲۰۴. اولین نظریه‌پردازانی که از بین روانکاوها به آینده تأکید می‌کند چه کسی است؟
الف) آدلر ب) یونگ ج) اریکسون د) مورای
۲۰۵. سازگار شدن با دنیای درون و سازگار شدن با دنیای بیرون طبق نظریه یونگ چه نام دارد؟
الف) پیش‌روی - پس‌روی ب) پس‌روی - پیش‌روی ج) علیت - غایت د) غایت - علیت
۲۰۶. یونگ را به صورت آمادگی برای عمل کردن یا واکنش نشان دادن در جهتی خاص تعریف کرد؟
الف) نگرش ب) درون‌گرایی ج) برون‌گرایی د) کارکردهای روانی
۲۰۷. یونگ کدام مفهوم خود را به سفر خورشید در آسمان تشبیه می‌کند؟
الف) کهن‌الگوها ب) نگرش ج) کارکردهای روانی د) مراحل رشد
۲۰۸. در کدام مرحله کودک یونگ ارتباط را بین «جزایر هوشیاری» رابطه کم و یا هیچ رابطه‌ای وجود ندارد؟
الف) آشوبگری ب) فرمانروایی ج) دوگانه‌گرایی د) تولد روان ما
۲۰۹. تمایل به زندگی کردن در گذشته «اصل محافظه‌کاری» مربوط به کدام یک از مراحل رشد یونگ است؟
الف) کودکی ب) جوانی ج) میانسالی د) پیری
۲۱۰. یونگ با کدام روش می‌خواست اعتبار فرضیه فروید را مبتنی بر اینکه ناهشیار به صورت فرایندی خودمختار عمل می‌کند اثبات نماید؟
الف) تحلیل رؤیا ب) تداعی واژگان ج) تخیل فعال د) نقاشی درمانی
۲۱۱. هدف از به شیوه یونگ آشکار کردن عناصر ناهشیار شخصی و جمعی و ادغام آن‌ها در هشیاری به منظور کمک به فرایند خودشکوفایی است؟
الف) تحلیل رؤیا ب) تداعی واژگان ج) تخیل فعال د) نقاشی درمانی
۲۱۲. هدف از آشکار کردن تصورات کهن‌الگویی است که از ناهشیار پدیدار می‌شوند؟
الف) تحلیل رؤیا ب) تداعی واژگان ج) تخیل فعال د) نقاشی درمانی
۲۱۳. مهم‌ترین روش درمان یونگ چه است؟
الف) پالاش هیجانی ب) تعبیر ج) دگرگونی د) آموزش شخصی

۲۱۴. مهم‌ترین مرحله در رشد شخصیت، طبق نظریه فروید و یونگ به ترتیب کدام دوره می‌باشد؟
الف) کودکی - میانسالی (ب) میانسالی - کودکی (ج) نوجوانی - میانسالی (د) میانسالی - نوجوانی
۲۱۵. طبق نظریه یونگ کدام تیپ شخصیتی، با ناهشیار از واقعیت روزمره ارتباط دارد؟
الف) برون‌گرایی تفکر (ب) برون‌گرایی حسی (ج) درون‌گرایی حسی (د) درون‌گرایی شهودی
۲۱۶. طبق نظریه یونگ، عمیق‌ترین سطح روان که کمتر از همه دست‌یافتنی است، چه می‌باشد؟
الف) هشیار (ب) ناهشیار (ج) ناهشیار جمعی (د) نیمه‌هشیار
۲۱۷. کدام کهن‌الگو به بیانگر یکپارچگی، انسجام و هماهنگی کل شخصیت است؟
الف) خود (ب) سایه (ج) پرسونا (د) آنیما
۲۱۸. یونگ کدام از مرحله از رشد را «تولد روان ما» می‌نامد؟
الف) کودکی (ب) نوجوانی (ج) جوانی (د) میانسالی
۲۱۹. کدام نظریه‌پرداز بیشتر بابت ارزیابی‌های تجربی و فیزیولوژیک مورد توجه قرار گرفت؟
الف) یونگ (ب) آدلر (ج) ریکسون (د) فروم
۲۲۰. آشکارترین پیامد علمی مطالعات یونگ در زمینه شخصیت انسان محو می‌شود کدام فرایند می‌باشد؟
الف) موردپژوهی (ب) بازسازی تاریخچه زندگی (ج) MbtI (د) تداعی واژگان
۲۲۱. سه سطح شخصیت زنان براساس تحقیقات طولی نظریه یونگ بر چه اساسی بوده‌اند؟
الف) تعارض، اضطراب، کهن‌الگوها (ب) مکانیزم دفاعی، تعارض، اضطراب (ج) تعارض، سنتی، تفردیافته (د) اضداد، هم‌ارزی، آنروپی
۲۲۲. کدام مفهوم زیر با آنیما و آنیموس یونگ همپوشی دارد؟
الف) درون‌گرا - برون‌گرا (ب) بین و یانگ (ج) سایه - پرسونا (د) اضطراب - خصومت
۲۲۳. کدام گزینه زیر از توصیف مفهوم کهن‌الگوها ناست؟
الف) ایماگوها تصورات (ب) تصورات ریشه‌ای (ج) الگوهای رفتاری (د) روان
۲۲۴. یونگ از کدام اصطلاح برای اشاره به کل شخصیت استفاده کرد؟
الف) تصورات (ب) تصورات ریشه‌های (ج) الگوهای رفتاری (د) روان
۲۲۵. کدام کهن‌الگو در نظریه یونگ در مصالحه بین الزامات و فشارهای محیطی و ضروریات سرشت درونی است.
الف) نقاب (ب) سایه (ج) خود (د) آنیما
۲۲۶. یونگ کدام کهن‌الگوی خود را «سرنوشت درونی - راه تفرد» می‌نامد؟
الف) نقاب (ب) سایه (ج) خود (د) آنیما

۲۲۷. این تیپ شخصیتی یونگ به یک لذت طلب خام یا یک زیبایی شناسی غیر اخلاقی تبدیل می شود؟

الف) حسی برونگرا ب) حسی درونگرا ج) شهودی برونگرا د) شهودی درونگرا

۲۲۸. از دیدگاه یونگ دو مشخصه اصلی روان رنجوری چه است؟

الف) بی رمقی و خستگی ب) تسلط نیروی واپس رانده ج) خستگی روانی د) سرکوبی واپس رانی

۲۲۹. طبق نظریه یونگ مهم ترین علت روان پویشی چه است؟

الف) تسلط زیاد نیروها ب) بی رمق و خستگی ج) سرکوبی و واپس رانی د) بازگشت شدت پیامدها

۲۳۰. درمان تحلیلی کدام نظریه پرداز به روان شناسی بعد از ظاهر معروف است؟

الف) فروید ب) آدلر ج) یونگ د) هورنای

۲۳۱. چهار مرحله کلیدی درمان از دیدگاه یونگ به ترتیب چه است؟

الف) اقرار - تعلیم - توضیح - تبدیل ب) اقرار - توضیح - تعلیم - تبدیل
ج) توضیح - اقرار - تعلیم - تبدیل د) تعلیم - تبدیل - اقرار - توضیح

۲۳۲. از نظر یونگ..... فوران غیرعادی و خودانگیخته مواد واپس رانده شده هستند که بیشتر آن ها به نا هوشار شخصی جمعی می گردد؟

الف) غریزه ب) رؤیا ج) کهن الگو د) ناهشیار جمعی

۲۳۳. مجموعه از فکرهای یک مضمون احساس مشترک در نظریه یونگ چه نام دارد؟

الف) ایگو ب) کهن الگو ج) عقده د) ماندلا

۲۳۴. در نظریه یونگ اصل توزیع خودکار انرژی کدام است گفته می شود؟

الف) آنتروپی ب) هم ارزی ج) تضادها د) تقارن

۲۳۵. به نظر یونگ قدیمی ترین ماندالا..... است.

الف) تصویر مسیح و چهار انجیل ب) گل آفتابگردان
ج) تصویر گردونه خورشیدی اصل پارینه سنگی د) تصویر زرافه بر روی دیوار در پرو

۲۳۶. طبق این اصل عناصری که قدرت نابرابری دارند دنبال تعادل روانی هستند؟

الف) هم ارزی ب) آنتروپی ج) اضداد د) روان

۲۳۷. کدام گزینه زیر از دیدگاه یونگ نادرست است؟

الف) اصل اضداد تولید انرژی ب) هم ارزی انرژی زندگی پراکنده
ج) اصل آنتروپی مساوی شدن انرژی د) لیپیدو روان

۲۳۸. منطقی واقع بین ویژگی های کدام تیپ شخصیتی یونانی است؟

الف) برونگرایی حسی ب) برونگرایی شهودی ج) برونگرایی متفکر د) برونگرایی احساس

۲۳۹. این تیپ شخصیتی یونگ با ناهشیار بیشتر از واقعیت روزمره ارتباط دارد؟

الف) درونگرایی احساسی (ب) درونگرایی متفکر (ج) درونگرایی حسی (د) درونگرایی شهودی

۲۴۰. کدام گزینه زیر در مورد یونگ نادرست است؟

الف) یونگ اولین کسی بود که به نقش آینده در تعیین رفتار تأکید کرد
ب) آبراهام مازلو در نظریه خود از مفهوم تفرد یونگ استفاده کرد
ج) مازلو اریکسون کتل از مفهوم دوره کودکی یونگ در شخصیت سود بردند
د) نظریه یونگ برای عامه مردم نوشته نشده است

۲۴۱. موسیقیدان‌های کلاسیک از دیدگاه یونگ دارای کدام ویژگی شخصیتی هستند؟

الف) برونگرای متفکر (ب) درونگرایی حسی (ج) درونگرایی احساسی (د) برونگرای شهودی

۲۴۲. اولین آزمون شهادت از دیدگاه یونگ چیست؟

الف) روبه‌رو شدن با پرسوناب (مواجه شدن با سایه (ج) رسیدن به فردیت (د) تشخیص آنیما

۲۴۳. از دیدگاه یونگ کدام عبارت در مورد ایگو صحیح می‌باشد؟

الف) مرکز هوشیاری است. (ب) محور شخصیت است. (ج) مرکز ناهشیاری است. (د) معادل خود (self) است.

۲۴۴. بر اساس نظریه یونگ، کهن الگویی که بیانگر این ویژگی است که افراد دوست ندارند به وجود آن اعتراف کنند و آن‌ها را از خودشان و دیگران دور نگه دارند چه نام دارد؟

الف) سایه (ب) پرسونا (ج) آنیما (د) آنیموس

۲۴۵. کدام یک از موارد زیر طبق نظریه یونگ (روانشناسی تحلیلی) به محتویات ناهشیار اطلاق می‌شود؟

الف) آرکی تایپ (ب) غریزه (ج) پرسونا (د) عقده

اریک فروم

۲۴۶. کدام نظریه‌پرداز شخصیت در دهه ۱۹۶۰ به تأسیس سازمان خط مشی هسته‌ای معقول کمک کرد؟

الف) آبراهام مازلو (ب) راجرز (ج) اریک فروم (د) مک لافلین

۲۴۷. از دیدگاه فروم تیپ شخصیتی هستی‌گرا معادل کدام تیپ شخصیتی است؟

الف) جهت‌گیری ثمره بخش (ب) معنوی مذهبی (ج) معنوی ذهنی (د) جهت‌گیری بی‌ثمر

۲۴۸. کدام یک مهم‌ترین شیوه درمانی در نظریه اریک فروم به شمار می‌آید؟

الف) تحلیل تبادلی (ب) تحلیل رؤیا (ج) تحلیل وجودنگر (د) تحلیل کارکردی

۲۴۹. اساسی‌ترین فرض این نظریه‌پرداز این است که شخصیت فرد را فقط می‌توان با در نظر داشتن تاریخ انسان شناخت.

الف) اریک برن (ب) اریک فروم (ج) آدلر (د) هورنای